



# MENÚ DEL MES D'OCTUBRE 2020



			DIJOUS 1	DIVENDRES 2
			MACARRONS AMB SALS NAPOLITANA NATURAL	SOPA MINISTRONE
			TIRETES DE GALL D'INDI AL FORN amb enciam, olives i blat de moro	MANDONGUILLES CASOLANES amb patates fregides
			FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7		
ARRÓS A LA BOLONYESA	PATATES ESTOFADES	MONGETES SEQUES ESTOFADES amb verdures o CREMA DE MONGETES SEQUES	CALDO AMB PASTA FINA	MACARRONS AMB SALS FUNGHI
TRUITA DE TONYINA O FRANCESA amb amanida d'enciam, blat de moro olives	SALSITXES DE POLLASTRE amb mesclum d'enciam i amb tomàquet	LLOM DE PORC AL FORN AMB SALS DE POMA amb amanida d'enciam i blat de moro	POLLASTRE A L'ALLET amb enciam i pipes	TIRETES DE FILET DE LLUÇ ARREBOSSAT amb amanida d'enciam i cogombre
FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT NATURAL	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
<b>FESTIU</b>	CREMA DE PASTANAGA CARBASSA I CEBA	MENESTRA DE VERDURES	CIGRONS ESTOFATS (sofegit de ceba, tomàquet, pebrot...) O PURÉ DE CIGRONS	RISSOTO D'ARRÓS AMB BOLETS
	TRUITA DE PATATA O PATATA I CEBA amb amanida de tomàquet	MANDONGUILLES CASOLANES amb amanida d'enciam i morenc	MELÓS DE GALL D'INDI AL FORN amb escarola i tomàquet i ceba	FILET DE LLUÇ ENFARINAT amb amanida d'enciam i cogombre i pipes
	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT NATURAL	FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
BROU DE L'ÀVIA AMB PASTA FINA	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES (sofegit de ceba, tomàquet, pebrot i pastanaga)	TALLARINES A LA NAPOLITANA	VERDURA TRES COLORS (mongeta verda, pastanaga, tomàquet, patata) O PURÉ DE VERDURES TRES COLORS	ARRÓS CALDÓS MAR I MUNTANYA
CRESTES DE TONYINA I VARETES DE LLUÇ amb enciam i remolatxa	HAMBURGUESA DE VEDELLA DE LA NOSTRA CUINA amanida d'enciam i tomàquet	LLUÇ AL FORN AMB RÚSTIC DE VERDURES (albergínia, tomàquet, carbassó, pastanaga)	BROQUETES DE POLLASTRE A LA PLANXA amb amanida d'enciam i cogombre	TRUITA DE CARBASSÓ I CEBA O FRANCESA amb enciam, tomàquet i olives
FRUITA DEL TEMPS	IOGURT NATURAL	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30
PATATES ESTOFADES	ESPIRALS INTEGRALS AMB PESTO	ESCUDELLA BARREJADA	CIGRONS AMB VERDURETES	CREMA DE CARBASSA I PERA
DAUS DE LLUÇ AL FORN A LES FINES HERBES	BISTEC DE POLLASTRE A LA PLANXA amb amanida d'enciam i fruits secs	LLIBRETS DE LLOM amb enciam i pastanaga	TRUITA A L'ANGLESA (baconi formatge) O A LA FRANCESA amb enciam i olives	BOTIFARRA A LA PLANXA amb mongetes seques saltades TASTET DE XIPS DE MONIATO
FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT NATURAL	CARROT CAKE CASOLÀ